

刺绣设计与工艺专业群举办职业理想等就业创业讲座

一、简历特训专题讲座

为了进一步指导学生全面客观的认清当前的就业形势，切实帮助我院学生提升简历制作水平，适应就业需求，进一步完善自我，提升就业能力，手工艺术学院于11月16日下午在教学楼622举办《简历特训——打造个人职业品牌》专题讲座。



图1 讲座现场

刘学英以提问同学们对简历了解多少开篇，强调简历并不是个人的“自白书”，而是符合用人单位特征描述的“敲门砖”。刘学英为同学们讲解了好简历的金标准，写一份简历需要多长时间，分析了模版中需要填写的必要信息，提醒同学们简历内容要有针对性，要让最主要的特征符合用人单位的需求。要以因为求职意向而去写简历，不

要把所有的求职意向放到同一份简历上。在措辞中要具体、简洁、条理，要学会用动宾短语讲故事的方式，切记在自我评价中用形容词。并且，刘学英展示了一份设计专业学生的创意简历，借此讲到简历的模版、布局要层次分明，表述简洁、语言清晰、逻辑性强。同时指出要避免以下问题：缺乏事实和数据支持；内容空有其表，制作空洞；大量使用形容词和模糊性词汇。



图2 讲座现场

刘学英告诉同学们要树立“以始为终”的观念，明确自己的人生目标，对自己未来职业发展要有长远的设想和规划，夯实自己的基础，并以此来充实自己的人生简历。讲座中刘学英语言生动幽默，列举往届毕业生的求职实例并进行剖析，让同学们在轻松愉悦的氛围中意识到拥有一份优秀简历的重要性，并提升打造个人品牌的能力。



图3 讲座现场

此次讲座及时有效的解答了同学们对简历制作存在的疑问，使同学们认识到了简历的重要性。通过讲座同学们对简历的制作有了全新的理解和认识，提升了简历制作的水平。

二、“不忘初心·筑梦前行”优秀校友系列专题讲座

为了进一步帮助学生加深行业认识，提升就业能力，手工艺术学院于12月9日下午在教学楼201举办“不忘初心·筑梦前行”优秀校友系列专题讲座。讲座由手工艺术学院党总支书记刘亮主持，2021届毕业生及毕业班辅导员参加了此次讲座。



图4 优秀校友刘勇做主题讲座

水润实业（深圳）有限公司董事长刘勇从个人创业经历讲起，从公司销售到自己创办公司，一步一步走来，经过不懈努力，现在成为拥有一定规模公司的董事长，怀着一颗感恩之心回到母校，感恩母校的教育，同时也希望有机会能为母校做一点贡献。接着刘勇从企业的角度从如何择业、如何求职面试、如何丰富社会实践等方面给学弟学妹们提出建议和指导。并就专业对口、企业所需求的人才素质等问题与同学们进行了交流。

最后，刘勇学长对母校表示了诚挚的祝福，祝愿湖南工艺美院可以越办越好，祝福母校可以培养更多的人才。

三、大学生就业指导专题讲座

为做好毕业生的就业指导服务与大学生职业生涯引导等工作，手工艺术学院于12月16日在教学楼201教室举办大学生就业指导专题

讲座，讲座由黄选美主持，学院 2021 届毕业生、班主任及辅导员教师参加了此次讲座。

长沙市合尚文化传播有限公司人事经理余琦以《大学生就业指导建议》为主题，从公司 HR 的角度，分别在如何择业、如何面试、个人发展等方面作了详尽的分析，并结合自身多年的经验，对如何提高就业质量和就业水平给出了建议和指导。



图 5 长沙市合尚文化传播有限公司人事经理余琦作主题讲座

四、大学生职业生涯规划专题讲座

为了帮助同学们了解所学专业及其就业前景，了解职业生涯规划的重要性，并为我院学生的职业规划提供不可缺少的指导，11月17日下午3点，在教学楼622、601、602教室举行“如何做职业生涯规划”讲座，乔布简历创始人马晓为我院各级学生进行职业规划指导。



图6 讲座现场

讲座通过腾讯会议的形式进行，同学们均对职业生涯规划指导讲座表现出极大的热情和浓厚的兴趣。马晓开门见山地指出了当下大学生的严峻就业形势。他指出：“准毕业生面临的抉择无非以下四种：工作、考研、出国和创业。”并以自身的经验和经历告诉我们，时间不等人，现在就要做职业规划，在有限的的时间里丰富自己的履历，这样在毕业时才能有一张漂亮的简历。同学们对马晓的理论与诚恳的建议表示赞同。



图 7 讲座现场

职业规划的重要性不言而喻。第一、职业规划帮助个人全面了解自己，准确评价自我特点和强项，在职业竞争中发挥个人优势，认识自我价值并使其增值。第二、职业规划帮助我们确定职业发展和目标和方向。第三、良好的规划能够评估个人目标和现状的差距，提供前进的动力。根据职业需求提升自我综合素养。

为了使同学们更好的理解职业规划，马晓将职业规划分成了几个步骤：第一步、自我评估：知己；第二步、职业评估：知彼；第三步、职业定位：人职匹配；第四步、制定计划；第五步、评估与调整。马老师详细地为同学们讲解每一步，也阐释了原理。



图8 讲座现场

通过职业规划专题讲座，使同学们认识到，大学期间要树立职业精神、建立目标和规划意识，要根据自己的实际情况定出一系列职业目标，并据此做出安排，从大一到大三都要为职业道路做出努力。

五、简历特训营二期

为更好的指导大学生做好职业生涯规划，帮助学生提高职业素质和求职能力，普及简历书写基本理念，提升学生求职竞争压力。学院举行2020年简历特训营。

活动邀请乔布简历讲师针对我学院刺绣专业的学生进行授课。

新闻链接：

<http://www.hnmeida.com.cn/xxysxy/info/1100/2210.htm>

新闻截图：

小简历，大智慧 ——湘绣艺术学院举办2020年“简历特训营”

【来源：湘绣艺术学院党总支 | 发布日期：2020-11-11 | 审核人：周学莲 | 作者：文/周 朱婷】

为进一步提升学生就业综合能力，帮助2021届毕业生顺利求职，高质量就业。11月10日，湘绣艺术学院在教学楼622举办了线上“简历特训营”。邀请乔布简历商务总监刘学英老师为我院大二年级所有学生和部分大一、大二学生共计150余人进行了专题培训。

刘学英老师从诊断简历中所存在的问题入手，深入浅出地对求职简历构思、好简历的三个“金标准”、如何“走”出自己的简历等三个方面进行了详细的讲解。现场还演示了求职简历的制作、自我评估过程。

现场气氛热烈，同学们积极参与互动。讲座结束后，同学们就跨专业求职、校园招聘与网申的区别等自己关心的问题与刘学英老师进行了交流。通过专题培训，同学们对简历制作有了进一步的认识，纷纷表示收获满满，受益匪浅。



图9 简历特训营新闻报道截图

六、举办职业生涯规划讲座二期

为引导我院学生树立正确的成才观、择业观和就业观，提高职业规划能力。邀请乔布简历创始人&CEO 马晓为我院大一年级所有学生和部分大一、大二学生共计 160 余人进行了专题培训。

讲座围绕为什么要进行职业生涯规划、职业生涯规划的基本步骤、实现职业生涯规划的有效途径、职业测评等方面展开了讲解。马老师引导同学们展开互动性的问答和交流，分享各自对职业生涯规划的理解。

新闻链接:

<http://www.hnmeida.com.cn/xxysxy/info/1100/2210.htm>

新闻截图:

湘绣艺术学院举行2020年职业生涯规划专题培训

【来源：湘绣艺术学院党总支 | 发布日期：2020-11-14 | 审核人：周学莲 | 作者：文/图 朱婷】

为引导我院学生树立正确的成才观、择业观和就业观，提高职业规划能力。11月13日，湘绣艺术学院在教学楼622举办了线上职业生涯规划专题培训。邀请乔布简历创始人&CEO马晓为我院大一年级所有学生和部分大二学生共计160余人进行了专题培训。

讲座围绕为什么要进行职业生涯规划、职业生涯规划的基本步骤、实现职业生涯规划的有效途径、职业测评等方面展开了讲解。马老师引导同学们展开互动性的问答和交流，分享各自对职业生涯规划的理解。

本次参加讲座的同学们纷纷表示受益匪浅。马老师的精彩讲座使同学们认识到了职业规划的重要性，让同学们更好的了解了如何去规划自己的职业生涯，职业方向更加明确。



讲座现场

图 10 职业生涯规划讲座新闻报道截图