

一、 我校举办高水平项目申报指导专题讲座

为进一步提高学校教师科研能力，提升项目申报水平，3月3日晚上19:00，学校在致美楼206会议室举办了题为“高水平项目申报的‘道’与‘术’”的课题申报指导专题讲座。此次讲座由湘潭大学马克思主义学院副院长、博士生导师杨小军教授主讲，学校党委书记余克泉、副校长彭泽立、夏能权等亲临会议现场，各学院教师代表及科研创新团队等100余人聆听，科研处处长刘光平主持讲座。

杨小军教授首先介绍了自己的研究和学习经历，以自身经验出发，分享了他在学术生涯中进行课题申报时所遇到的普遍性问题。随后，他从项目的选题、项目内容论证，以及对细节的打磨等三个方面，详细介绍了一个高水平的项目申报应该如何进行。杨小军教授讲到，项目选题应当充分发挥自身优势，结合地域特色和学校专业特色，从学科边缘交叉处及当下的趋势热点中找寻到研究问题。经过杨小军教授两个小时深入浅出的讲解与分享，让在座教师们了解了高水平项目申报的操作方式与具体要求。

最后，刘光平对讲座进行了总结发言，指出杨小军教授的经验分享十分具有实操意义，希望学校教师从中取得收获，并鼓励教师们往后积极参与项目申报。



二、我校举办“湖南省教育科学‘十四五’规划2022年课题申报专题指导”讲座

为了进一步提高科研课题申报质量，持续推进“我为群众办实事”实践活动，4月12日晚上7:00，学校在致美楼三楼会议室举办“湖南省教育科学‘十四五’规划2022年课题申报专题指导”讲座。此次讲座由学校副校长夏能权主讲，各课题申请教师现场聆听，学校科研处处长刘光平主持讲座。

夏能权首先介绍了湖南省教育科学规划课题（以下简称“省教科规划课题”）着眼于教育科学的特点与性质，强调该课题要起到推动湖南教育改革发展的作用。接着，夏能权以其自身成功申报省教科规划课题的申报书为案例，分步拆解申报书的各个部分并详细讲解，深入浅出地分享了自己的撰写思路与逻辑经验；同时，针对此次申报材料的情况与问题，夏能权进行了逐一点评，指出要将项目思维转变为课题思维，特别是申报书的每个部分都要相互呼应联系或者逐步递进，而非彼此孤立。科研处处长刘光平则分享了此次课题评审的总体专家意见，表示省教科规划课题的评审落脚点主要在于课题选题、研究内容、逻辑关系、研究基础、行文表述五个方面，这为教师们进一步修改完善申报书提供了相关参考依据。

经过现场积极讨论与深入交流，与会的各课题申请教师对省教科规划课题申报书的撰写方法、目标内容、整体逻辑思路都有了新的认识，科研热情得到进一步提升。

最后，刘光平作总结发言，要求课题申请教师会后及时修改自己的申报书，力争有更多教师的课题成功立项。





三、学校举办“常态化疫情防控下高校教职工心理压力及其应对技巧”为主题的线上心理健康教育讲座

10月13日下午，学校举办了以“常态化疫情防控下高校教职工心理压力及其应对技巧”为主题的线上心理健康教育讲座。本次讲座特邀中南大学心理健康教育与咨询专家唐海波教授作专题辅导报告，全校教职工和学校心健中心对口协作的三所院校部分教职工观看了讲座直播。

讲座现场，唐海波教授结合自身多年丰富的从业经历，从心理压力的含义、心理压力对人们造成的伤害、心理压力的简单自我判断、心理压力的应对方法以及抑郁症识别与治疗等五个方面入手，引用经典案例和专业心理测试，引导老师们合理评估自己的压力与抑郁现状，教会大家压力调节的实用技巧，深入浅出地向教职员工传授积极面对心理压力的经验做法。讲座过程中，与会老师听得十分投入，主动参与心理测试，积极在线上留言。提问环节，唐教授对老师们的疑问进行了一一解答。讲座结束后，老师们纷纷表示，本次讲座贴合老师们身心健康特点，讲座内容十分丰富，语言生动有趣，大家都感到受益匪浅。



湖南工艺美术职业学院

HUNAN INSTITUTE OF ARTS AND CRAFTS COLLEGE

10·10世界精神卫生日系列活动

常态化疫情防控下 高校教职工心理压力及其应对技巧

讲座专家:

唐海波 教授 (中南大学)

中南大学心理健康教育与咨询专家、教授、
临床心理学博士、精神科医师
中国心理学会临床与咨询心理学注册心理督
导师 (D-19-048)、中南大学硕士生导师

讲座时间: 10月13日15:40-17:10

参与对象: 高校教师

参与方式:

B站直播间



主办方: 湖南工艺美术职业学院

协办方: 湖南民族职业学院、益阳职业技术学院、邵阳职业技术学院